

夏山遭難対策講習会

遭難から身を守る知識と技術を学ぶ1日

参加
無料

開催 2026 5.17 日曜日

主催 札幌山びこ山友会

会場 生涯学習センターちえりあ研修室3

午前(9:30~12:00) 講義

- ・ 最新の遭難事例と傾向 : どこで、どんな事故が起きているか
(道迷い、転倒、疲労等)の事例分析。
- ・ リスク管理 : 気象情報の読み方、自分の力量に合ったコース選定
計画中止の判断基準など。

午後(13:00~15:30) 実技

- ・ 心肺蘇生法 : 人形を使用した心肺蘇生法とAEDの使用手順
- ・ ビバーク訓練 : 緊急時のツェルト活用方法、保温・断熱、場所選定など

問合わせ申し込み : 山びこHPのお問い合わせからお願いします。
(URL:<https://satubiko.com>)



札幌山びこ山友会