

夏山遭難対策講習会

2025年5月17日 札幌市生涯学習センターちえりあ

午前(9:30~12:00)

- ・ 歩行技術

膝を痛めない歩行技術、疲れのない歩行技術の講義と実演。ポールの活用や有効なトレーニング方法の紹介。最後は実際に歩いてみる。

- ・ 読図、道迷い

地形図から何を読み取り紙地図に何を書き込むか。アプリとの併用の考え方。その他、事前の下調べについて。道迷いの原因と対策。



午後(13:00~15:30)

- ・ ロープワーク

コンパニオンレスキューを想定したロープワークの練習。スリング1本とカラビナ2個を持参してください。

- ・ 事故対応(新しい事故発生時マニュアルに則って)

新しいマニュアルを使って、通報やコンパニオンレスキュー、下山担当へ連絡、緊急対応メンバーの招集、その後の流れの確認を行います。